Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Котлета (свинина)	90	41,31	322	10,99	26,64	9,47
	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	14,36	201	3,60	5,08	35,15
	гор.напиток	639	Чай с лимоном	207	4,84	62	0,26	0,01	15,18
	закуска	79	Салат Школьный	60	6,76	0	0,87	2,69	5,14
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	2,37	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,05	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								